

第2回 仁生堂ヘルシーサロン

第1部

「のびのびエクササイズで、 肩こり・疲れをすっきり解消!」

講師 日本大学文理学部体育学科 専任講師
小山貴之

第2部

「漢方の陰陽五行説に 基づいた、 冬から春の健康管理」

講師 仁生堂薬局 漢方部部長
安在眞由美



日 時：平成26年2月26日(水)

13:30 開場

14:00 開会の挨拶
仁生堂薬局 専務取締役 永田真路

講演 第1部

「のびのびエクササイズで、
肩こり・疲れをすっきり解消!」

日本大学文理学部体育学科 専任講師
小山貴之

15:05 休憩

15:15 講演 第2部

「漢方の陰陽五行説に基づいた、
冬から春の健康管理」

仁生堂薬局 漢方部部長
安在眞由美

16:00 終了

会 場：砂町区民館 2階 和室
北砂4-7-3 ☎03-3644-2181

募集人数：先着30名様

参加費：無料

申込方法：仁生堂の店頭にてお申し込みください。
申し込みの際に、氏名、電話番号(連絡先)、
参加人数をお知らせください。

主催：仁生堂薬局

企画・運営：ヘルシーデザインクラブ
(株式会社ジャパンライフデザインシステムズ)

協力：薬局新聞



ご参加の方に
差し上げます。

書き込み式健康ダイアリー
ヘルシー
デザインノート

