

第1部

食事の仕方 からだは変わる

講師:仁生堂薬局 常務取締役 鈴木秀統



第2部

日々の食事にとり入れよう、 卓上菜園

講師:ベジタリアン料理家 ヨシハラアンナ先生



- 日 時:** 平成26年11月30日(日)
- 13:00 開場
- 13:30 開会の挨拶
仁生堂薬局 専務取締役 永田真路
講演 第1部
「食事の仕方、からだは変わる」
仁生堂薬局 常務取締役
鈴木秀統
- 14:30 休憩
- 14:40 **講演 第2部**
「日々の食事にとり入れよう、
卓上菜園」
ベジタリアン料理家
ヨシハラアンナ先生
- 15:40 終了

会場: 仁生堂総合店 談話室
江東区北砂5-1-6 ☎03-3646-1193

募集人数: 先着30名様

参加費: 無料

申込方法: 仁生堂の店頭にてお申し込みください。
申し込みの際に、氏名、電話番号(連絡先)、
参加人数をお知らせください。

主催: 仁生堂薬局

企画・運営: セルフドクタークラブ
(株式会社ジャパンライフデザインシステムズ)

協力: 薬局新聞



ご参加の方に
差し上げます。

