

第1部

## “春の土用”は、 疲れた体の休めどき

講師:仁生堂薬局 常務取締役 鈴木秀統



第2部

## 眠りで美活! 「美眠体操」で 小顔美人に

講師:スリープケアマスター 今枝昌子先生



- 日 時** : 平成27年4月19日(日)  
13:00 開場  
13:30 開会の挨拶  
仁生堂薬局 専務取締役 永田真路  
**講演 第1部**  
“春の土用”は、疲れた体の休めどき  
仁生堂薬局 常務取締役  
鈴木秀統  
14:30 休憩  
14:40 **講演 第2部**  
眠りで美活!  
「美眠体操」で小顔美人に  
講師:スリープケアマスター  
今枝昌子先生  
15:40 終了

**会場** : 仁生堂総合店 談話室  
江東区北砂5-1-6 ☎03-3646-1193

**募集人数** : 先着30名様

**参加費** : 無料

**申込方法** : 仁生堂の店頭にてお申し込みください。  
申し込みの際に、氏名、電話番号(連絡先)、  
参加人数をお知らせください。

**主催** : 仁生堂薬局

**企画・運営** : セルフドクタークラブ  
(株式会社ジャパンライフデザインシステムズ)

**協力** : 薬局新聞



ご参加の方に  
差し上げます。

